

Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
2024-2025 Öğretim Yılı Kız Öğrenci Pansiyonu Mart Ayı Yemek Menüsü

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sahur	Öğle	İftar	Ara Öğün
01 Mart 2025	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık,Domates,Tereyağı, Simit,Yumurta,Patates Haşlama		Tavuk Pirzola,Bulgur Pilavı, Ayran, Portakal	Kek,Çay
02 Mart 2025	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tereyağı, Domates,Salatalık,Reçel,Simit, Salam,Yumurta		Mercimek Çorbası, Pirinç Pilavı, Tavuk Döner,Ayran	Kremalı Büskivi,Çay
03 Mart 2025	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Çokokrem, Tereyağı,Domates,Salatalık,Salam, Yumurta,Patates Haşlama	Ekmek Arası Tavuk Döner, Ayran, Salata,Portakal	Yayla Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote, Pirinç Pilavı,Ayran	Anne Keki,Çay
04 Mart 2025	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates,Yumurta	Bezelyeli Patates Yemeği, Makarna , Turşu,Ayran	Domates Çorbası, Kavurma, Pirinç Pilavı,Yoğurt, İrmik Helvası	Sütlaç,Çay
05 Mart 2025	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez,Yumurta, Salatalık,Salam,Patates HaşlamaTereyağı	Peynirli Erişte,Tavuk Suyu Çorba, Turşu,Salata	Tarhana Çorbası,İzmir Köfte, Sebzeli Bulgur Pilavı,Yoğurt, Kadayıf	Çizi,Çay
06 Mart 2025	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal, Tereyağı,Çemen,Domates, Yumurta	Arpa şehriye Çorbası,Mantı, Yoğurt, Portakal	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık, Turşu,Şekerpare	Mozaik Pasta,Çay
07 Mart 2025	Cuma	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı,Patates Haşlama	Tarhana Çorbası,Pirinç pilavı,Tavuk Döner,Ayran,	Tavuksuyu Çorbası, Karışık Kızartma Makarna,Yoğurt,Tulumba Tatlısı	Puding,Çay
08 Mart 2025	Cumartesi	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı, Soslu sosis,Simit, Yumurta,Patates Haşlama,		Tarhana Çorbası,Fırında Tavuk, Bulgur Pilavı,Yoğurt	Kek,Çay
09 Mart 2025	Pazar	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tereyağı, Domates, Reçel, Simit, Salam,Yumurta		Mercimek Çorbası,Nohut ,Pirinç Pilavı,Cacık	Tuzlu Büskivi,Çay
10 Mart 2025	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Çokokrem, Tereyağı Salatalık,Salam, Yumurta, Patates Haşlama,Süt	Kıymalı Patates Yemeği, Makarna, Turşu,Yoğurt	Nohut,Pirinç Pilavı,Cacık,Turşu, Şekerpare	Kremalı Bisküvi,Çay
11 Mart 2025	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates,Yumurta	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı, Kemalpaşa Tatlısı, Cacık,Süpangle	Domates Çorbası, Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Yoğurt,Güllaç	Triliçe,Çay
12 Mart 2025	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez,Yumurta, Salatalık, Salam,Patates HaşlamaTereyağı	Tarhana Çorbası,Spagetti, Yoğurt,Turşu	Yayla Çorbası,Pathcan Musakka, Pirinç Pilavı,Yoğurt,Kadayıf Tatlısı	Mısır,Çay
13 Mart 2025	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal,Tereyağı,Çemen,Domates, Yumurta	Bulgur Pilavı,Nagıt,Ayran,Söğüş	Tarhana Çorbası,Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Yoğurt,Revani	Büskivili Pasta,Çay
14 Mart 2025	Cuma	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı,Patates Haşlama	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma	Mercimek Çorbası, Fırında Tavuk Pirzola, Bulgur Pilavı, Ayran, Kalburabastı	Çubuk Kraker,Çay
15 Mart 2025	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis,Simit,Yumurta,Patates Haşlama,Süt		Tarhana Çorbası,Fırında Tavuk, Bulgur Pilavı,Yoğurt,Portakal	Kek,Çay
16 Mart 2025	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tereyağı, Domates, Reçel,Simit, Salam,Yumurta		Mercimek Çorbası,Nohut ,Pirinç Pilavı,Cacık,Muz	Çizi,Çay
17 Mart 2025	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Çokokrem, Tereyağı,Süt. Salatalık, Salam, Yumurta,Patates Haşlama	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı, Kemalpaşa, Cacık	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Turşu, Cacık,Kemalpaşa,	Puding,Çay
18 Mart 2025	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates,Yumurta	Tarhana Çorbası,Spagetti, Yoğurt,Turşu	Domates Çorbası,Çitflik Kebabı, Pirinç Pilavı,Yoğurt,	Islak Kek, Meyve suyu
19 Mart 2025	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez,Yumurta, Salatalık, Salam,Patates Haşlama. Tereyağı	Pirinç Pilavı,Tavuk Köfte,Söğüş,Ayran	Terbiyeli Misket Köfte,Sebzeli Bulgur Pilavı, Turşu,İrmik Helvası	Poğaç,Çay

Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
2024-2025 Öğretim Yılı Kız Öğrenci Pansiyonu Mart Ayı Yemek Menüsü

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sahur	Öğle	İftar	Ara Öğün
20 Mart 2025	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal,Tereyağı,Çemen,Domates, Yumurta	Patates Yemeği,Makarna, Turşu,Yoğurt	Mercimek Çorbası, Hasan Paşa Köfte,Bulgur Pilavı,Salata,İrmik Helvası	Çikolatalı Pasta,Çay
21 Mart 2025	Cuma	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı,Patates Haşlama	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma	Tavuksuyu Çorbası, Karışık Kızartma Makarna,Yoğurt,Portakal	Çizi,Çay
22 Mart 2025	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis, Simit, Yumurta,Patates Haşlama, Süt		Tarhana Çorbası,Fırında Tavuk, Pirzola,Bulgur Pilavı,Yoğurt, Muz	Kek,Çay
23 Mart 2025	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tereyağı, Domates,Reçel,Simit,Salam,Yumurta		Mercimek Çorbası,Nohut ,Pirinç Pilavı,Cacık,Portakal	Çubuk Kraker,Çay
24 Mart 2025	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Çokokrem, Tereyağı Salatalık,Salam, Yumurta, Patates Haşlama,Süt	Nohut,Pirinç Pilavı,Cacık, Kemalpaşa Tatlısı	Nohut,Pirinç Pilavı,Cacık, Turşu, Kemalpaşa Tatlısı	Mısır,Elma
25 Mart 2025	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates,Yumurta	Tavuk Kebap,Salata, Ayran,Elma	Domates Çorbası, Orman Kebabı, Pirinç Pilavı,Yoğurt,Güllaç	Biküvili Pasta
26 Mart 2025	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez,Yumurta, Salatalık, Salam,Patates HaşlamaTereyağı	Tavuksuyu Çorba,Mantı, Yoğurt,Turşu	Mercimek Çorbası, Kavurma, Pirinç Pilavı,Yoğurt,Tulumba Tatlısı	Mısır,Portakal
27 Mart 2025	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal, Tereyağı,Çemen,Domates, Yumurta	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Portakal	Tavuksuyu Çorbası, İzmir Köfte, Bulgur Pilavı,Yoğurt, Şekerpare	Puding,Çay
28 Mart 2025	Cuma	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı, Patates Haşlama	Makarna,Tavuk Nugget, Yoğurt,Turşu		
29 Mart 2025	Cumartesi				
30 Mart 2025	Pazar				
31 Mart 2025	Pazartesi				

Hazırlama Tarihi : 28.02.2025

Güncelleme Tarihi: