

**Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2024-2025 Öğretim Yılı**  
**Kız Öğrenci Pansiyonu Ekim Ayı Yemek Menüsü**

| Tarih        | Gün       | Sunulacak Yemek                                                                               |                                                               |                                                  |                          |
|--------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
|              |           | Sabah                                                                                         | Öğle                                                          | Akşam                                            | Ara Öğün                 |
| 01 Ekim 2024 | Salı      | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Simit,Bal, Tereyağı, Domates         | Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Pirinç Pilavı,Salata       | Tarhana Çorbası,Musakka,Pirinç Pilavı,Yoğurt     | Çubuk Kraker,Meyve Suyu  |
| 02 Ekim 2024 | Çarşamba  | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık, Salam         | Tavuk Suyu Çorbası,Tepsi Kebabı,Bulgur Pilavı,Yoğurt          | Ezogelin Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran | Poğaç,Çay                |
| 03 Ekim 2024 | Perşembe  | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal,Tereyağı, Çemen,Domates | Domates Çorbası,Musakka, Pirinç Pilavı,Yoğurt                 | Tavuksuyu Çorbası,Barbunya, Pirinç Pilavı,Yoğurt | Anne Keki,Çay            |
| 04 Ekim 2024 | Cuma      | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı            | Ezogelin Çorbası,Terbiyeli Köfte,Pirinç Pilavı,Ezme           | Ezogelin Çorbası,Kıymalı Makarna,Yoğurt,Turşu    | Milföy Börek,Çay         |
| 05 Ekim 2024 | Cumartesi | Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis               | Tavuk Köfte,Salata,Ayran,Muz                                  | Tavuklu Pirinç Pilavı,Ayran, Turşu,Kavun         | Soğuk Sandviç,Çay        |
| 06 Ekim 2024 | Pazar     | Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Reçel,Patates haşlama,Salam            | Ekmek arası Tavuk Döner, Ayran,Salata,Elma                    | Makarna,Tavuk Nugget, Yoğurt,Turşu               | Kek,Çay                  |
| 07 Ekim 2024 | Pazartesi | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta               | Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare                   | Domates Çorbası, Manti,Yoğurt,Turşu              | Tiramusi,Çay             |
| 08 Ekim 2024 | Salı      | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Simit,Bal, Tereyağı, Domates         | Ezogelin Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Salata             | Mercimek Çorbası,Biber Dolması,Makarna,Yoğurt    | Çubuk Kraker,Çay         |
| 09 Ekim 2024 | Çarşamba  | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık, Salam         | Mercimek Çorbası,Kremalı Makarna,Körili Tavuk,Ezme            | Mercimek Çorbası,Tavuklu Pilav,Turşu,Ayran       | Anne Keki,Çay            |
| 10 Ekim 2024 | Perşembe  | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal,Tereyağı, Çemen,Domates | Tavuksuyu Çorba,Orman Kebabı,D.Bulgur Pilavı,Yoğurt           | Tarhana Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran  | Poğaç,Çay                |
| 11 Ekim 2024 | Cuma      | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı            | Tarhana Çorbası,Musakka,Pirinç Pilavı,Yoğurt                  | Tarhana Çorbası,Barbunya, Pirinç Pilavı,Yoğurt   | Patates Salatası,Çay     |
| 12 Ekim 2024 | Cumartesi | Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis               | Ekmek arası Tavuk Döner, Ayran,Salata,Elma                    | Milföy Börek,Kısır, Turşu,Ayran                  | Mozaik Pasta, Meyve Suyu |
| 13 Ekim 2024 | Pazar     | Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Reçel,Patates haşlama,Salam            | Tavuk Nagıt,Salata,Ayran,Muz                                  | Makarna,Tavuk Köfte,Yoğurt, Turşu                | Kek,Çay                  |
| 14 Ekim 2024 | Pazartesi | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta               | Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık, Kemalpaşa                         | Mercimek Çorbası,Biber Dolması,Makarna,Yoğurt    | Puding,Meyve suyu        |
| 15 Ekim 2024 | Salı      | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Simit,Bal, Tereyağı, Domates         | Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Pirinç Pilavı,Salata       | Tarhana Çorbası,Musakka,Pirinç Pilavı,Yoğurt     | Soğuk Sandviç,Çay        |
| 16 Ekim 2024 | Çarşamba  | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık, Salam         | Domates Çorbası,Patates Oturtma,Pirinç Pilavı,Yoğurt          | Ezogelin Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran | Kremalı Büskivi,Çay      |
| 17 Ekim 2024 | Perşembe  | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal,Tereyağı, Çemen,Domates | Düğün Çorbası,Kavurma, Bulgur Pilavı,Yoğurt                   | Tavuksuyu Çorbası,Barbunya, Pirinç Pilavı,Yoğurt | Poğaç,Çay                |
| 18 Ekim 2024 | Cuma      | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı            | Ezogelin Çorbası,İzmir Köfte, Garnitürlü Pirinç Pilavı,Salata | Ezogelin Çorbası,Hasan Paşa Köfte, Yoğurt,Turşu  | Çubuk Kraker, Meyve Suyu |
| 19 Ekim 2024 | Cumartesi | Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis               | Tavuk Köfte,Salata,Ayran,Muz                                  | Tavuklu Pirinç Pilavı,Ayran, Turşu,Kavun         | Kek,Çay                  |
| 20 Ekim 2024 | Pazar     | Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Reçel,Patates haşlama,Salam            | Ekmek arası Tavuk Döner, Ayran,Salata,Elma                    | Makarna,Tavuk Nugget, Yoğurt,Turşu               | Kremalı Büskivi,Çay      |

**Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2024-2025 Öğretim Yılı**  
**Kız Öğrenci Pansiyonu Ekim Ayı Yemek Menüsü**

| Tarih        | Gün       | Sunulacak Yemek                                                                               |                                                              |                                                  |                          |
|--------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
|              |           | Sabah                                                                                         | Öğle                                                         | Akşam                                            | Ara Öğün                 |
| 21 Ekim 2024 | Pazartesi | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta               | Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare                  | Mercimek Çorbası,Biber Dolması,Makarna,Yoğurt    | Sütlaç,Çay               |
| 22 Ekim 2024 | Salı      | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Simit,Bal, Tereyağı, Domates         | Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Pirinç Pilavı,Salata      | Tarhana Çorbası,Musakka, Pirinç Pilavı,Yoğurt    | Çizi,Çay                 |
| 23 Ekim 2024 | Çarşamba  | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık, Salam         | Domates Çorbası,Musakka,Pirinç Pilavı,Yoğurt                 | Ezogelin Çorbası,Hasan Paşa Köfte, Yoğurt,Turşu  | Kek,Çay                  |
| 24 Ekim 2024 | Perşembe  | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal,Tereyağı, Çemen,Domates | Tavuksuyu Çorba,Orman Kebabı, Domatesli Bulgur Pilavı,Yoğurt | Ezogelin Çorbası,Hasan Paşa Köfte, Yoğurt,Turşu  | Poğaç,Çay                |
| 25 Ekim 2024 | Cuma      | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı            | Ezogelin Çorbası,Terbiyeli Köfte,Pirinç Pilavı,Ezme          | Tavuksuyu Çorbası,Barbunya, Pirinç Pilavı,Yoğurt | Çubuk Kraker, Meyve Suyu |
| 26 Ekim 2024 | Cumartesi | Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis               | Ekmek arası Tavuk Döner, Ayran,Salata,Elma                   | Körili Kremalı Tavuk Sote, Makarna Turşu,Ayran   | Milföy,Çay               |
| 27 Ekim 2024 | Pazar     | Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Reçel,Patates haşlama,Salam            | Tavuk Nagıt,Salata,Ayran,Muz                                 | Makarna,Tavuk Köfte, Yoğurt,Turşu                | Patatesli Börek,Çay      |
| 28 Ekim 2024 | Pazartesi | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta               | Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa                         | Ezogelin Çorbası,Mantı, Yoğurt,Turşu             | Kek,Çay                  |
| 29 Ekim 2024 | Salı      | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Simit,Bal, Tereyağı, Domates         | Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Pirinç Pilavı,Salata      | Ezogelin Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran | Puding,Çay               |
| 30 Ekim 2024 | Çarşamba  | Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık, Salam         | Tavuk Suyu Çorbası,Kavurma, Pirinç Pilavı,Yoğurt             | Domates Çorbası, Kavurma, Bulgur Pilavı, Yoğurt  | Patates Salatası,Çay     |
| 31 Ekim 2024 | Perşembe  | Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Bal,Tereyağı, Çemen,Domates | Ezogelin Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Salata            | Tavuksuyu Çorbası,Barbunya, Pirinç Pilavı,Yoğurt | Poğaç,Çay                |

Hazırlama Tarihi : 30.09.2024

Güncelleme Tarihi: