

Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı Kız Öğrenci Pansiyonu Mart Ayı Yemek Menüsü

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2024	Cuma	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Terbiyeli Tavuk Sote,Pirinç Pilavı,Salata,Kadayıf	Tarhana Çorbası,Fırında Patates,Rus Salatası,Turşu	Mısır,Çay
02 Mart 2024	Cumartesi	Çay,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Burger,Salata, Ayran,Elma	Çorba,Kısır,Yoğurt,Helva	Kremalı Büskivi,Çay
03 Mart 2024	Pazar	Çay,Süt,Beyaz Peynir ,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Çokokrem,Patates haşlama,Salam	Tavuk Köfte,Salata, Ayran,Portakal	Makarna,Nagıt,Yoğurt,Helva	Çubuk Kraker,Çay
04 Mart 2024	Pazartesi	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Cacık,Şekerpare	Ezogelin Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran	Kek,Meyve Suyu
05 Mart 2024	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Domates Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote, BulgurPilavı,Salata	Domates Çorbası,Mantı, Turşu,Helva	Poğaç,Çay
06 Mart 2024	Çarşamba	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Mercimek Çorbası, Orman Kebabı,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Mercimek Çorbası, Patlıcan Yemeği, Bulgur Pilavı,Turşu	Muz,Çay
07 Mart 2024	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit,Bal,Çemen,Domates	Yayla Çorbası,Musakka, Pirinç Pilavı,Yoğurt	Yayla Çorbası,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Havuç Salatası	Anne Keki,Çay
08 Mart 2024	Cuma	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Tarhana Çorbası,Kısır, Turşu,Ayran	Kremalı Büskivi,Çay
09 Mart 2024	Cumartesi	Çay,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Kebap,Salata, Ayran,Elma	Makarna Salatası,Fırın Patates,Turşu,Yoğurt	Çizi,Çay
10 Mart 2024	Pazar	Çay,Süt,Beyaz Peynir,Kaşar, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Nagıt,Salata, Ayran,Portakal	Tavuk Köfte,Makarna, Helva,Turşu	Kek,Meyve Suyu
Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sahur -Sabah	Öğle	İftar-Akşam	Ara Öğün
11 Mart 2024	Pazartesi	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Salatalık, Reçel,Salam, Yumurta	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı,Kemalpaşa Tatlısı, Cacık	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı,Kemalpaşa Tatlısı, Cacık	Çikolatalı Milföy,Çay
12 Mart 2024	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Simit, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Tereyağı, Bal,Domates	Bezelyeli Patates Yemeği,Makarna , Turşu,Puding	Tarhana Çorbası, Sebzeli Tavuk Sote,Makarna,Yoğurt	Puding,Çay
13 Mart 2024	Çarşamba	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Reçel,Tereyağı,Domates, Salatalık,Patates Haşlama,Çemen	Peynirli Erişte,Tavuk Suyu Çorba, Turşu,Salata	Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Kadayıf Tatlısı,Ayran	Poğaç,Çay
14 Mart 2024	Perşembe	Çay, Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Tereyağı,Bal,Çokokrem,Üçgen Peynir,Simit, Domates, Salatalık	Arpa şehriye Çorbası,Mantı, Yoğurt, Portakal	Yayla Çorbası,Tavuk Baget, Bulgur Pilavı,Komposto,Havuç Salatası	Anne Keki, Çay
15 Mart 2024	Cuma	Çay ,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Tereyağı,Bal,Salam,Yumurta,Domates, Salatalık,,Patates Haşlama,Çemen	Tarhana Çorbası,Pirinç pilavı,Tavuk Döner,Ayran,	Mercimek Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Ayran,Portakal	Çizi Kraker,Çay
16 Mart 2024	Cumartesi	Çay,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Tereyağı,Reçel,Domates,Salatalık, Çorba		Tarhana Çorbası,Fırında Tavuk, Bulgur Pilavı,Yoğurt	Çubuk Kraker,Çay
17 Mart 2024	Pazar	Çay,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Tereyağı, Bal, Yumurta, Beyaz Peynir, Soslu Sosis,Çorba		Mercimek Çorbası,Nohut ,Pirinç Pilavı,Cacık	Kek,Çay
18 Mart 2024	Pazartesi	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Simit,Domates,Tereyağı, Salatalık, Reçel,Salam, Yumurta	Kıymalı Patates Yemeği,Makarna, Turşu,Yoğurt	Tarhana Çorbası, Sebzeli Tavuk Sote,Makarna,Salata	Çikolatalı Milföy,Çay
19 Mart 2024	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Reçel,Tereyağı, Domates, Salatalık,Patates Haşlama,Çemen	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı,Kemalpaşa Tatlısı, Cacık,Süpangle	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı,Kemalpaşa Tatlısı, Cacık	Süpangle,Çay
20 Mart 2024	Çarşamba	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Simit,Domates,Tereyağı, Salatalık, Bal, Yumurta	Tarhana Çorbası,Spagetti, Yoğurt,Turşu	Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Kadayıf Tatlısı,Ayran	Poğaç,Çay
21 Mart 2024	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Reçel,Tereyağı, Domates, Salatalık,Patates Haşlama,Çemen	Bulgur Pilavı,Nagıt,Ayran,Söğüş	Mercimek Çorbası,Misket Köfte, Pirinç Pilavı,yoğurt	Anne Keki, Çay
22 Mart 2024	Cuma	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Simit,Domates,Tereyağı, Salatalık, Bal, Yumurta	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma	Yayla Çorbası,Tavuk Baget, Bulgur Pilavı,Komposto	Çizi,Çay
23 Mart 2024	Cumartesi	Çay,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Tereyağı,Reçel,Domates,Salatalık, Çorba		Domates Çorbası,Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Portakal	Çubuk Kraker,Çay
24 Mart 2024	Pazar	Çay,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Tereyağı, Bal, Yumurta, Beyaz Peynir, Soslu Sosis,Çorba		Tarhana Çorbası,Fırında Tavuk, Bulgur Pilavı,yoğurt	Kek,Çay
25 Mart 2024	Pazartesi	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Simit,Domates,Tereyağı, Salatalık, Reçel,Salam, Yumurta	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı,Kemalpaşa, Cacık	Kuru fasulye,Pirinç Pilavı,Kemalpaşa, Cacık	Çikolatalı Milföy,Çay
26 Mart 2024	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Reçel,Tereyağı, Domates, Salatalık,Patates Haşlama,Çemen	Tarhana Çorbası,Spagetti, Yoğurt,Turşu	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote, Makarna,Salata,Yoğurt	Süpangle,Çay
27 Mart 2024	Çarşamba	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Simit,Domates,Tereyağı, Salatalık, Bal, Yumurta	Pirinç Pilavı,Tavuk Köfte,Söğüş,Ayran	Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Kadayıf Tatlısı,Ayran	Poğaç,Çay
28 Mart 2024	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Reçel,Tereyağı, Domates, Salatalık,Patates Haşlama,Çemen	Patates Yemeği,Makarna, Turşu,Yoğurt	Mercimek Çorbası,Terbiyeli Misket Köfte, Pirinç Pilavı,Salata	Anne Keki, Çay
29 Mart 2024	Cuma	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Simit,Domates,Tereyağı, Salatalık, Bal, Yumurta	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma		

Hazırlama Tarihi : 29.01.2024

Güncelleme Tarihi: