

Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı Kız Öğrenci Pansiyonu Ocak Ayı Yemek Menüsü

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ocak 2024	Pazartesi			Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma	Kek,çay
02 Ocak 2024	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates	Yayla çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Bulgur Pilavı,Salata	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget, Bulgur Pilavı,Ayran	Anne Keki,Çay
03 Ocak 2024	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık ,Salam	Tavuksuyu Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Yoğurt	Tarhana Çorbası,Mantı, Yoğurt, Turşu	Gül Böreği,Çay
04 Ocak 2024	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez, Çemen,Domates	Mısırlı Terbiyeli Köfte, Pirinç Pilavı,Havuç Salatası	Mercimek Çorbası,Soslu Makarna, Fırında Patates, Ayran	Mısır,çay
05 Ocak 2024	Cuma	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel, Tereyağı	Tarhana Çorbası,Patlıcan Musakka, Pirinç pilavı,Yoğurt	Tarhana Çorbası,Peynirli Erişte, Tavuk Köfte,Turşu	Çizi,çay
06 Ocak 2024	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Köfte,Söğüş, Ayran, Elma	Rus Salatası,Fırında Patates, Yoğurt,Helva	Kremalı Büskivi, Çay
07 Ocak 2024	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Patates haşlama, Salam	Tavuk Döner,Salata, Ayran, Portakal	Makarna,Tavuk Nagıt,Yoğurt, Helva	Çubuk Kraker,Çay
08 Ocak 2024	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam, Yumurta	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık, Şekerpare	Mercimek Çorbası, Peynirli Erişte,Tavuk Köfte,Turşu	Kedi dilli irmik Tatlısı,Meyve suyu
09 Ocak 2024	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates	Kıymalı Karnabahar, Bulgur Pilavı, Yoğurt,Hoşaf	Ezogelin Çorbası,Patates Salatası, Soğan Söğüş,Ayran	Gül Böreği,Çay
10 Ocak 2024	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık, Salam	Yayla çorbası,Sebzeli Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Salata	Yayla Çorbası,Kıymalı Patates, Spagetti, Kemalpaşa	Mısır,çay
11 Ocak 2024	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen, Domates	Ezogelin Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı, Pirinç Pilavı,Yoğurt	Ezogelin Çorbası,Kısır, Ayran, Portakal	Çikolatalı Milföy,Çay
12 Ocak 2024	Cuma	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Yumurta, Domates, Reçel,Tereyağı	Tarhana Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Salata	Domates Çorbası, Makarna, Turşu,Yoğurt	Çubuk Kraker, Portakal
13 Ocak 2024	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Kısır,Fırında Patates, Yoğurt, Turşu	Tavuk Döner,Salata, Ayran, Portakal	Kek,çay
14 Ocak 2024	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Nagıt,Salata, Ayran, Elma	Makarna,Tavuk Köfte, Söğüş, Ayran	Kremalı Büskivi, Çay
15 Ocak 2024	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık, Salam,Yumurta	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık, Kemalpaşa	Ezogelin Çorbası,Kıymalı Makarna, Turşu,Yoğurt,	Mısır,çay
16 Ocak 2024	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates	Yayla çorbası,Sebzeli Tavuk Sote, Bulgur Pilavı,Salata	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran	Çikolatalı Milföy, Çay
17 Ocak 2024	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta, Salatalık,Salam	Tarhana Çorbası,Patlıcan Musakka,, Pirinç pilavı,Yoğurt	Tarhana Çorbası,Mantı, Yoğurt,Turşu	Çizi,çay
18 Ocak 2024	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez, Çemen,Domates	Tavuksuyu Çorbası, Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Yoğurt	Mercimek Çorbası,Soslu Makarna,Fırında Patates, Ayran	Çubuk Kraker, Mandalin
19 Ocak 2024	Cuma	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel, Tereyağı	Terbiyeli Köfte,Pirinç Pilavı,Havuç Salatası		

İzleme Tarihi : 28.12.2023

İzleme Tarihi: