

Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı Kız Öğrenci Pansiyonu Aralık Ayı Yemek Menüsü

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel, Tereyağı	Terbiyeli Misket Köfte,Bulgur Pilavı, Salata,Hoşaf	Fırında Patates,Makarna, Yoğurt,Turşu	Mısır,çay
02 Aralık 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Nugget, Salata,Ayran,Muz	Melemen,Makarna,Turşu, Yoğurt	Kek,çay
03 Aralık 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Döner,Salata, Ayran, Mandalina	Makarna,Tavuk Köfte, Söğüş,Ayran	Çizi,çay
04 Aralık 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık, Kemalpaşa	Tarhana Çorbası,Kıymalı Makarna,Yoğurt,Turşu	Kremalı Büskivi, Mandalin
05 Aralık 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Mercimek Çorbası,Körili Tavuk, Makarna,Salata	Mercimek Çorbası,Fırında Patates,Rus Salatası,Muz	Mısır,çay
06 Aralık 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Domates Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Yoğurt	Domates Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran	Çikolatalı Milföy, Meyve Suyu
07 Aralık 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Kaşar Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Kıymalı Karnabahar,Bulgur Pilavı,Salata,Kadayıf	Tarhana Çorbası,Mantı, Turşu,Yoğurt	Börek,Çay
08 Aralık 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Tarhana Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Mercimek Çorbası,Kısır, Ayran,Helva	Kek,çay
09 Aralık 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Kebap,Salata, Ayran,Elma	Melemen,Makarna,Turşu, Yoğurt	Çizi,çay
10 Aralık 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Nugget, Salata,Ayran,Mandalin	Makarna,Tavuk Köfte,Söğüş,Ayran	Kremalı Büskivi
11 Aralık 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık, Salam,Yumurta	Ezogelin Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Bulgur Pilavı, Salata	Ezogelin Çorbası,Mantı, Turşu,Mandalin	Mısır ,çay
12 Aralık 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Etlı Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare	Tarhana Çorbası,Soslu Makarna,Tavuk Baget, Ayran	Trilice,çay
13 Aralık 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Mercimek Çorbası,Kavurma, Pirinç Pilavı,Salata	Ezogelin Çorbası,Keşkek, Turşu,Helva	Çikolatalı Milföy, Meyve Suyu
14 Aralık 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Kıymalı Karnabahar,Bulgur Pilavı,Yoğurt,Kadayıf	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Gül Böreği,Çay
15 Aralık 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Terbiyeli Misket Köfte,Bulgur Pilavı,Havuç Salatası,Hoşaf	Tel şehiye Çorbası,Kıymalı Makarna,Turşu,Yoğurt	Çizi,Mandalin
16 Aralık 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Burger,Turşu,Ayran, Mandalin	Fırında Patates,Makarna, Yoğurt,Turşu	Kek,çay
17 Aralık 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Nugget, Salata, Ayran,Elma	PirinçPilavı,Döner,Ayran,Turşu	Çubuk Kraker,Çay
18 Aralık 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Mercimek Çorbası, Fırında Patates, Rus Salatası,Muz	Kremalı Büskivi, Mandalin
19 Aralık 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Mercimek Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Makarna,Salata	Domates Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran	Mısır,çay

Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı Kız Öğrenci Pansiyonu Aralık Ayı Yemek Menüsü

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
20 Aralık 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Kıymalı Karnabahar,Bulgur Pilavı,Yoğurt,Kadayıf	Tel şehriye Çorbası, Kıymalı Makarna, Turşu,Yoğurt	Çikolatalı Milföy, Meyve Suyu
21 Aralık 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Domates Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı,Salata	Ezogelin Çorbası,Mantı, Turşu,Helva	Gül Böreği,Çay
22 Aralık 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Tarhana Çorbası,İzmir Köfte, Pirinç Pilavı,Hoşaf	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Cacık,Turşu	Çizi,çay
23 Aralık 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Nugget, Salata,Ayran, Muz	Melemen,Makarna,Turşu, Yoğurt	Kek,çay
24 Aralık 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Döner,Salata, Ayran, Mandalina	Makarna,Tavuk Köfte,Söğüş,Ayran	Çubuk Kraker,Çay
25 Aralık 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık, Salam,Yumurta	Ezogelin Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Bulgur Pilavı, Salata	Ezogelin Çorbası,Mantı, Turşu,Muz	Kremalı Büskivi, Mandalin
26 Aralık 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare	Domates Çorbası,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran	Mısır,çay
27 Aralık 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Domates Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı,Salata	Tel şehiye Çorbası,Kıymalı Makarna,Turşu,Yoğurt	Çikolatalı Milföy, Meyve Suyu
28 Aralık 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Kıymalı Karnabahar,Bulgur Pilavı,Yoğurt,Kadayıf	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Gül Böreği,Çay
29 Aralık 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Terbiyeli Misket Köfte,Bulgur Pilavı,Havuç Salatası,Hoşaf		
30 Aralık 2023	Cumartesi				
31 Aralık 2023	Pazar				

Hazırlama Tarihi : 30.10.2023

Güncelleme Tarihi: 15.12.2023