

**Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı
Kız Öğrenci Pansiyonu Kasım Ayı Yemek Menüsü**

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Kasım 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık, Salam	Taze Fasülye,Pirinç Pilavı,Salata,Kadayıf	Tarhana Çorbası,Peynirli Eişte,Hoşaf,Turşu	Mısır,Çay
02 Kasım 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez, Çemen,Domates	Tavuksuyu Çorbası,İzmir Köfte,Bulgur Pilavı,Yoğurt	Yayla Çorbası,Karışık Kızartma, Makarna,Yoğurt	Kremalı Büskivi,Çay
03 Kasım 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Ezogelin Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı, Bulgur Pilavı,Salata	Ezogelin Çorbası,Keşkek, Turşu,Ayran	Çubuk Kraker, Çay
04 Kasım 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Kebap,Salata, Ayran, Mandalin	Melemen,Makarna,Turşu, Yoğurt	Kek,Meyve suyu
05 Kasım 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Nugget, Salata,Ayran, Elma	Pirinç Pilavı,Tavuk Döner,Yoğurt,Helva	Çizi Kraker ,Çay
06 Kasım 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Kuru Fasülye,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Ayran	Çikolatalı Milföy, Çay
07 Kasım 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Ezogelin Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Bulgur Pilavı, Salata	Tarhana Çorbası,Kıymalı Makarna,Hoşaf,Turşu	Çubuk Kraker, Çay
08 Kasım 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Taze Fasülye,Pirinç Pilavı,Yoğurt,Kadayıf	Ezogelin Çorbası,Keşkek, Turşu,Helva	Anne Keki,Meyve suyu
09 Kasım 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Terbiyeli Misket Köfte,Bulgur Pilavı,Salata,İrmik Tatlısı	Tarhana Çorbası,Mantı, Yoğurt,Turşu	Çizi Kraker ,Çay
10 Kasım 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Yoğurt		

ARA TATİL

19 Kasım 2023	Pazar			Tavuk Döner,Salata, Ayran,Helva	Kek,Meyve suyu
20 Kasım 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık,Salam, Yumurta	Kuru Fasülye,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Fırında Patates,Kısır, Ayran,Kemalpaşa	Çubuk Kraker, Çay
21 Kasım 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Mercimek Çorbası,Körili Tavuk,Makarna,Salata	Tarhana Çorbası,Peynirli Eişte,Hoşaf,Turşu	Peynirli Milföy,Çay
22 Kasım 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Taze Fasülye,Pirinç Pilavı, Yoğurt,Kadayıf	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Ayran	Kremalı Büskivi,Çay
23 Kasım 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit, Tahin pekmez, Çemen,Domates	Tavuksuyu Çorbası,İzmir Köfte,Bulgur Pilavı,Salata	Tarhana Çorbası,Mantı, Yoğurt,Turşu	Mısır,Çay
24 Kasım 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Yumurta, Domates,Reçel, Tereyağı	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Tarhana Çorbası,Kıymalı Makarna,Yoğurt,Turşu	Çizi Kraker ,Çay
25 Kasım 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı, Soslu sosis	Tavuk Burger,Salata, Ayran,Mandalin	Melemen,Makarna,Turşu, Yoğurt	Kek,Meyve suyu
26 Kasım 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Kebap,Salata, Ayran, Elma	Tavuk Döner,Salata, Ayran, Helva	Çubuk Kraker, Çay

**Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı
Kız Öğrenci Pansiyonu Kasım Ayı Yemek Menüsü**

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
27 Kasım 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Reçel, Salatalık, Salam,Yumurta	Mercimek Çorbası,Körili Tavuk,Makarna,Salata	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare	Anne Keki,Meyve suyu
28 Kasım 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin, Simit,Bal,Tereyağı, Domates	Nohut,Pirinç pilavı, Cacık, Şekerpare	Yayla Çorbası,Karışık Kızartma, Makarna,Yoğurt	Çubuk Kraker, Çay
29 Kasım 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Yoğurt	Ezogelin Çorbası,Keşkek, Turşu,Helva	Kremalı Büskivi,Çay
30 Kasım 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Simit Tahin pekmez,Çemen,Domates	Taze Fasulye,Pirinç Pilavı, Yoğurt,Kadayıf	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Ayran	Çubuk Kraker, Elma

Hazırlama Tarihi : 30.10.2023

Güncelleme Tarihi: