

**Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı  
Kız Öğrenci Pansiyonu Ekim Ayı Yemek Menüsü**

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk nagıt,Salata, Ayran, Elma	Fırında Patates,Makarna, Yoğurt,Helva	Kremalı Büskivi,Çay
02 Ekim 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Mercimek Çorbası Mantı,Yoğurt,Turşu	Çizi,Çay
03 Ekim 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Bulgur Pilavı, Yoğurt	Arpa Şehriye Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Anne keki,Meyve suyu
04 Ekim 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Ezogelin Çorbası,Patates Oturtma,Bulgur Pilavı, Komposto	Yayla Çorbası,Karışık Kızartma,Makarna,Yoğurt	Çubuk Kraker,Çay
05 Ekim 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Mercimek Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Salata	Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran,Salata	Mısır,Meyve suyu
06 Ekim 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Tavuksuyu Çorbası,İzmir Köfte,Bulgur Pilavı,Yoğurt	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Kek,Çay
07 Ekim 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Bal, Salatalık,Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma	Makarna,Tavuk köfte, Salata,Yoğurt	Çubuk Kraker,Çay
08 Ekim 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Nagıt,Salata, Ayran, Elma	Fırında Patates,Makarna, Yoğurt,Helva	Kremalı Büskivi,Çay
09 Ekim 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Mercimek Çorbası ,Mantı, Yoğurt, Salata	Tarhana Çorbası,Tavuk sote, Makarna,Salata	Anne keki,Meyve suyu
10 Ekim 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Ezogelin Çorbası,Taze Fasulye,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Mercimek Çorbası,Biber Dolması,Makarna,Yoğurt	Mısır,Çay
11 Ekim 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Terbiyeli Misket Köfte, Pirinç Pilavı,Salata,Sütlü İrmik Tatlısı	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Ayran	Kremalı Büskivi,Çay
12 Ekim 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Salata,Komposto	Ezogelin Çorbası,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran	Kek,Çay
13 Ekim 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Tavuksuyu Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Mercimek Çorbası,Karışık Kızartma,Makarna,Yoğurt	Çubuk Kraker,Çay
14 Ekim 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Bal, Salatalık,Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Döner,Salata, Ayran, Elma	Melemen,Makarna,Yoğurt, Helva	Çizi ,Meyve suyu
15 Ekim 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Nagıt,Salata, Ayran, Elma	Fırında Patates,Makarna, Yoğurt,Helva	Kremalı Büskivi,Çay
16 Ekim 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık, Şekerpare	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Salata	Anne keki,Meyve suyu
17 Ekim 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Bulgur Pilavı, Yoğurt	Mercimek Çorbası,Biber Dolması,Makarna,Yoğurt	Çubuk Kraker,Çay
18 Ekim 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Ezogelin Çorbası.,Patates Oturtma,Bulgur Pilavı, Komposto	Yayla Çorbası,Karışık Kızartma,Makarna,Yoğurt	Mısır,Çay
19 Ekim 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Mercimek Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı, Salata	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare	Çizi ,Meyve suyu

**Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü 2023-2024 Öğretim Yılı**  
**Kız Öğrenci Pansiyonu Ekim Ayı Yemek Menüsü**

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
20 Ekim 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Tavuksuyu Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Mercimek Çorbası,Mantı, Yoğurt,Turşu	Kek,Çay
21 Ekim 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Bal, Salatalık,Tereyağı,soslu sosis	Tavuk Köfte,Salata, Ayran, Elma	Melemen,Makarna,Yoğurt, Helva	Kremalı Büskivi,Çay
22 Ekim 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar, Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Tahin Pekmez,Patates haşlama,Salam	Tavuk Nagıt,Salata, Ayran, Elma	Tarhana Çorbası,Spagetti, Turşu,Helva	Çubuk Kraker,Çay
23 Ekim 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Mercimek Çorbası,Mantı, Yoğurt, Salata	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Salata	Anne keki,Meyve suyu
24 Ekim 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Ezogelin Çorbası,Taze Fasulye,Pirinç Pilavı, Yoğurt	Mercimek Çorbası,Biber Dolması,Makarna, Yoğurt	Çizi ,Meyve suyu
25 Ekim 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Terbiyeli Misket Köfte, Pirinç Pilavı,Salata,Sütlü İrmik, Salata	Yayla Çorbası,Karışık Kızartma,Makarna, Yoğurt	Mısır,Çay
26 Ekim 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Simit, Tahin pekmez,Çemen,Domates	Mercimek Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı, BulgurPilavı, Salata,Komposto	Kuru Fasülye,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Çubuk Kraker,Çay
27 Ekim 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Yumurta, Domates,Reçel,Tereyağı	Tavuksuyu Çorbası,İzmir Köfte,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Tavuk Döner,Pirinç Pilavı, Ayran,Salata	Kek,Çay
28 Ekim 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Bal, Salatalık,Tereyağı,Soslu sosis	Tavuk Döner,Salata, Ayran, Elma	Melemen,Makarna,Yoğurt, Helva	Çizi ,Meyve suyu
29 Ekim 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir ,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Tahin Pekmez, Patates haşlama,Salam	Tavuk Kebap,Salata, Ayran, Elma	Fırında Patates,Makarna, Yoğurt,Helva	Kremalı Büskivi,Çay
30 Ekim 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam,Yumurta	Kuru Fasülye,Pirinç Pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Mercimek Çorbası,Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Salata	Anne keki,Meyve suyu
31 Ekim 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk Sote,Bulgur Pilavı, Yoğurt	Tarhana Çorbası,Biber Dolması,Makarna, Yoğurt	Çubuk Kraker,Çay

Hazırlama Tarihi : 29.09.2023

Güncelleme Tarihi: