

Gülizar Eren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
2023-2024 Öğretim Yılı Kız Öğrenci Pansiyonu Eylül Ayı Yemek Menüsü

Tarih	Gün	Sunulacak Yemek			
		Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
11 Eylül 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam, Yumurta	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk sote,Bulgur pilavı,Yoğurt	Mecimek Çor.Mantı,Yoğurt	Kek,Meyve suyu
12 Eylül 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık, Şekerpare	Tarhana çorb.,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran,	Tuzlu Bisküvi,çay
13 Eylül 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Yayla Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı,Salata	Mecimek Çor.,Karışık Kızartma,Makarna,Yoğurt	Mısır, çay
14 Eylül 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Simit, Tahin pekmez, Çemen,Domates	Tavuksuyu Çor.,İzmir Köfte,Bulgur Pilavı,Yoğurt	Tavuksuyu çorb., Biber Dolması,Makarna,Yoğurt	Anne Keki,Çay
15 Eylül 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Yumurta, Domates,Salatalık, Reçel,Tereyağı	Ezogelin çorb.,Patates Oturtma, Bulgur Pilavı,Komposto	Tarhana Çorbası,Fırında Patates,Rus salatası,Yoğurt	Tuzlu Bisküvi,çay
16 Eylül 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Bal, Salatalık,Tereyağı,Patates Haşlama	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma	Patates Salatası, Makarna,Ayran,Elma	Kek,Meyve suyu
17 Eylül 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Tahin Pekmez, Soslu Sosis,Salam	Tavuk Nagıt,Salata,Ayran,Elma	Etili Patates yemeği,Bulgur Pilavı,Helva,Yoğurt	Çizi,Çay
18 Eylül 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin, Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam, Yumurta	Kuru Fasulye,Pirinç pilavı, Cacık,Kemalpaşa	Tavuk Baget,Pirinç Pilavı,Salata,Yoğurt	Anne Keki,Çay
19 Eylül 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı,Domates	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk sote,Bulgur pilavı,Yoğurt	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare	Tuzlu Bisküvi,çay
20 Eylül 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çokokrem, Yumurta, Salatalık, Salam	Taze Fasulye,Pirinç Pilavı,Yoğurt,Sütlü İrmik Tatlısı	Yayla çorbası,Pirinç pilavı,Tavuk Döner,Ayran	Kremalı Büskivi,çay
21 Eylül 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin, Yeşil zeytin,Simit, Tahin pekmez, Çemen,Domates	Etili Bezelye,Makarna, Salata,Komposto	Mecimek çorbası,Biber Dolması,Makarna,Yoğurt	Anne Keki,Çay
22 Eylül 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Yumurta, Domates,Salatalık,Reçel, Tereyağı	Terbiyeli Misket Köfte, Pirinç Pilavı,Salata	Fırında Patates,Adana Köfte,Salata,Helva	Tuzlu Bisküvi,çay
23 Eylül 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Patates Haşlama	Tavuk Kebap,Salata, Ayran,Elma	Menemen,Makarna, Yoğurt,Helva	Kek,Meyve suyu
24 Eylül 2023	Pazar	Çay,Süt,Beyaz peynir,Kaşar, Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Tahin Pekmez, Soslu biber,Salam	Tavuk Köfte,Salata, Elma,Ayran	Mecimek Çorbası,Spagetti, Yoğurt,Helva	Çizi,Çay
25 Eylül 2023	Pazartesi	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin, Yeşil zeytin,Reçel, Salatalık,Salam, Yumurta	Tarhana Çorbası,Sebzeli Tavuk sote,Bulgur pilavı,Yoğurt	Mecimek Çor.Mantı,Yoğurt	Kek,Meyve suyu
26 Eylül 2023	Salı	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Simit,Bal, Tereyağı, Domates	Nohut,Pirinç Pilavı, Cacık,Şekerpare	Tarhana çorb.,Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran,	Tuzlu Bisküvi,çay
27 Eylül 2023	Çarşamba	Çay,Beyaz peynir,Kaşar,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Çokokrem, Yumurta,Salatalık,Salam	Yayla Çorbası,Sebzeli Tas Kebabı,Pirinç Pilavı,Salata	Mecimek Çor.,Karışık Kızartma,Makarna,Yoğurt	Mısır, çay
28 Eylül 2023	Perşembe	Çay,Beyaz Peynir,Üçgen Peynir, Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Simit,Tahin pekmez, Çemen,Domates	Tavuksuyu Çor.,İzmir Köfte,Bulgur Pilavı,Yoğurt	Tavuksuyu çorb., Biber Dolması,Makarna,Yoğurt	Anne Keki,Çay
29 Eylül 2023	Cuma	Çay,Süt,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Yumurta, Domates,Salatalık,Reçel, Tereyağı	Ezogelin çorb.,Patates Oturtma, Bulgur Pilavı,Komposto	Tarhana Çorbası,Fırında Patates,Rus salatası,Yoğurt	Tuzlu Bisküvi,çay
30 Eylül 2023	Cumartesi	Çay,Beyaz peynir,Siyah zeytin,Yeşil zeytin,Bal,Salatalık, Tereyağı,Patates Haşlama	Tavuk Döner,Salata, Ayran,Elma	Patates Salatası, Makarna,Ayran,Elma	Kek,Meyve suyu

Hazırlama Tarihi 08.09.2023

Güncelleme Tarihi: